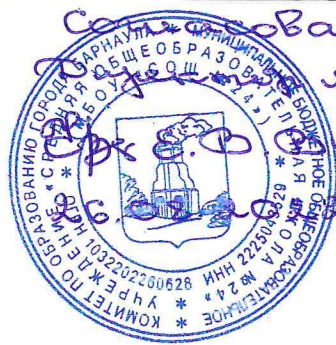


Утверждаю:

Ген. директор АО «КШН-Глобус»

С.В. Косых

«6» августа 2022 г.



ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, С ОДНОСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ

1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Бутерброды с сыром	40	4,73	3,12	15,57	106	3
Каша молочная «Геркулес» с маслом	200	10,19	10,71	55,01	261	174
Чай с сахаром и молоком	180	1,44	1,44	15,57	79	378
Кисломолочный продукт	100	3	2,5	15,5	97	
Итого		19,36	17,77	101,65	543	

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Биточки из филе птицы с соусом	110	8,36	7,44	13,23	188	акт
Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	220	516
Закуска из овощей	60	1,1	2,7	4,5	47	акт
Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		13,5	54	686
Батон школьный / Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		17,26	16,56	82,05	580	

ДЕНЬ: СРЕДА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Тефтели (2вариант) с соусом	110	8,6	12,33	12,17	193	462
Пюре картофельное	170	3,57	7,65	24,82	186	520
Капуста свежая тушеная	30	0,75	1,38	3,21	28	534
Компот из смеси сухофруктов	180	0,54		28,26	112	акт
Батон школьный / Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		15,74	21,63	84,03	590	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Рыба, запеченная в сухарях с соусом	90	10,656	6,3	5,73	124	акт
Рис припущенный	150	3,75	9	39,45	244	512
Икра овощная	60	1,1	2,7	4,5	47	
Напиток из ягод	180	0,09		22,41	88	акт
Батон школьный / Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		17,876	18,27	87,66	574	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Птица отварная с рагу из овощей	230	10,33	10,68	23	313	акт
Закуска из белокочанной капусты	60	0,84	3,06	5,34	53	43
Компот из ягод	180	0,396		25,74	101	342
Батон школьный / Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		13,846	14,01	69,65	538	

ДЕНЬ: СУББОТА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Мясо тушеное	90	11,76	12,68	2,76	234	256
Каша пшенная вязкая	150	4,22	6,47	24,75	180	510
Овощи по сезону	60	0,48		2,04	10	71
Напиток фруктовый	180	0,18		21,78	84	699
Батон школьный / Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		18,92	19,42	66,9	579	

Среднее значение за период:

17,17 17,94 81,99 567

Утверждено:

Ген. директор АО «КНП-Глобус»

С.В. Косых

«26» августа 2022 г.



ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ, С ОДНОСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ

2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11
ЛЕТ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Биточки из птицы с соусом	110	8,36	7,44	13,23	188	акт
Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	221	516
Кукуруза сахарная	30	1,05	0,45	0,91	33	акт
Сок	180			20,37	81	389
Батон школьный / Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		16,94	14,31	85,63	594	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11
ЛЕТ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Шницели с соусом	110	9,27	8,94	12,56	170	451
Рис припущенный	150	3,75	7,2	39,45	245	512
Закуска из овощей	60	1,1	2,7	4,5	47	акт
Напиток из ягод	180	0,09		22,41	88	акт
Батон школьный / Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		16,49	19,11	94,49	621	

ДЕНЬ: СРЕДА
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11
ЛЕТ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Рыбные палочки с соусом	110	13	10	9,56	191	акт
Пюре картофельное	170	3,57	7,65	24,82	186	520
Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,06	5,34	53	43
Напиток фруктовый	180	0,09		22,68	86	699
Батон школьный / Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		19,78	20,98	77,97	587	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11
 ЛЕТ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Запеканка мозаика с соусом	110	14,25	10,74	10,45	128	акт
Каша гречневая вязкая	160	5,12	7,52	11,36	192	510
Закуска из овощей	60	1,1	2,7	4,5	47	акт
Напиток из ягод	180	0,09		22,41	88	акт
Батон школьный / Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		22,84	21,23	64,29	526	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11
 ЛЕТ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Каша молочная пшеничная с маслом	200	8,84	11,05	29,07	257	335
Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		13,5	54	686
Десерт фруктовый/ молочный	1 шт	3,9	3,45	24,15	139	
Булочка творожная	50	5	1,8	24,3	134	786
Итого		18,01	16,3	91,02	587	

ДЕНЬ: СУББОТА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11
 ЛЕТ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Куриные колбаски с соусом	90	11,75	9,32	8,52	169	акт
Макаронные изделия отварные	160	5,6	6,56	37,6	236	516
Горошек зеленый	40	1,2		2,4	13	акт
Компот из сухофруктов	180	0,54		28,26	112	акт
Батон школьный / Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		21,37	16,15	92,35	601	

Среднее значение за период

	19,24	18,01	84,29	586
--	-------	-------	-------	-----

Утверждаю:
 Ген. директор АО «КШП-Глобус»
 С.В. Косых
 «6» августа 2022 г.



ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ

АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"

1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОДУКТА	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Гуляш	100	10	30,3	3,7	328	260
Каша гречневая вязкая	180	5,76	8,46	30,78	216	510
Овощи по сезону	100	0,8		3,4	16	71
Напиток из ягод	180	0,09		22,41	88	акт
Батон школьный / Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Итого		19,69	39,12	81,05	743	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОДУКТА	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Курица "Сибирская красавица"	100	28,57	19,71	2,71	302	акт
Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,38	42,3	265	516
Смесь овощная отварная	100	2		6	30	акт
Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		13,5	54	686
Батон школьный / Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Итого		40,18	27,45	85,27	746	

ДЕНЬ: СРЕДА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОДУКТА	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Котлеты с соусом	100	9,81	9,29	12,27	174	451
Пюре картофельное	180	3,78	8,1	26,28	197	520
Капуста свежая тушеная	60	1,5	2,76	6,42	56	534
Компот из смеси сухофруктов	180	0,54		28,26	112	акт
Батон школьный / Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Итого		18,67	20,51	93,99	634	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОДУКТА	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Горбуша, запеченная с соусом школьным	100	10,11	12,9	7,15	189	акт
Рис припущенный	180	4,5	10,8	47,34	294	512
Овощи по сезону	100	0,8		3,4	16	71
Сок	180			20,34	81	389
Батон школьный / Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Итого		18,45	24,06	98,99	675	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

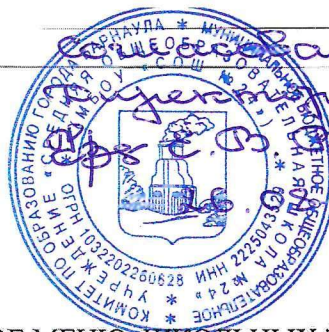
НАИМЕНОВАНИЕ ПРОДУКТА	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	280	25,94	32,68	44,41	574	акт
Огурцы консервированные	100	1,2	0,2	5,8	30	70
Компот из ягод	180	0,38		25,74	101	342
Батон школьный / Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Итого		30,56	33,24	96,71	800	

ДЕНЬ: СУББОТА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОДУКТА	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Запеканка творожная с молоком сгущенным	200	26,68	18,71	103,79	471	224
Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		13,5	54	686
Рожки обсыпные	70	5,46	3,92	40,04	220	УОП-118
Яблоки	100	0,4		12,69	52	338
Итого		32,81	22,63	170,02	797	

Среднее значение за период: 26,73 27,84 104,34 725

Утверждаю:
 Ген. директор АО «КШП-Глобус»
 С. В. Косых
 «16» августа 2022 г.



ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 - 11 КЛАССОВ
 АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"
 2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОДУКТА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Колбасные изделия отварные	100	12	22	3	258	413
Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,38	42,3	265	516
Овощи по сезону	100	0,8		3,4	16	71
Компот из ягод	180	0,38		25,74	101	342
Батон школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Итого		22,52	29,74	95,2	735	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОДУКТА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Фрикадельки из птицы	100	18,2	6,5	7,8	163	акт
Каша гречневая вязкая	180	5,76	8,46	30,78	216	510
Кукуруза консервированная	100	3,5	1,5	20	110	101
Напиток из ягод	180	0,09		22,41	88	акт
Батон школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Итого		30,59	16,82	101,75	672	

ДЕНЬ: СРЕДА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОДУКТА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Мясные ежики с соусом	150	11,7	12,85	13,2	215	562
Пюре картофельное	180	3,78	8,1	26,28	196	520
Закуска из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,47	4,85	8,75	85	акт
Напиток фруктовый	180	0,09		22,68	86	акт
Батон школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Итого		20,08	26,16	91,67	677	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОДУКТА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,6	5,4	5,6	115	374
Рис припущенный	180	4,5	10,8	47,34	294	512
Овощи по сезону	100	0,8		3,4	16	71
Сок	180			20,34	81	389
Батон школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Итого		18,94	16,56	97,44	601	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОДУКТА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Котлеты из птицы	100	14,07	11,39	17,34	215	акт
Пюре картофельное	180	3,78	8,1	26,28	196	520
Закуска из огурцов с зеленым горошком	100	1,2	4	2,7	53	акт
Компот из свежих фруктов	180	0,15		24,84	95	631
Батон школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Итого		22,24	23,85	91,92	654	

ДЕНЬ: СУББОТА
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОДУКТА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Омлет натуральный	200	19,64	6,44	20,76	246	210
Ватрушка с творогом	70	8,31	4,48	26,22	179	410
Компот из смеси сухофруктов	180	0,54		28,26	112	акт
Батон школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
Фрукты свежие (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	40	338
Итого		32,43	11,48	104,1	672	

Среднее значение за период

24,47 20,77 97,01 669

Утверждаю:
 Генеральный директор
 АО "КШП-Глобус"
 С.В. Косых
 " 26 " 08/2022г.



Собрано:
 директор МБОУ "Сейд"
 Вышесенко
 26.08.2022г.

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ
 ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

АО"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"

1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОВЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7до 11лет , С 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная "Геркулес" с маслом	150	7,64	8,03	41,25	196	табл 4
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Батон школьный/Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Итого		9	8	65	295	
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	134	139
Биточки с соусом	50	5,1	4,8	6,25	89	451
Каша гречневая вязкая	150	4,8	7,05	25,67	180	510
Напиток из ягод	180	0,09		22,41	88	700
Батон школьный/Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
Итого		17,87	16,71	91,55	582	
Полдник						
Кулебяка с яблоками	100	6,17	3,17	46,33	238	742
Чай с сахаром и молоком	180	1,26	1,4	15,93	82	378
Итого		7,43	4,57	62,26	320	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОВЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7до 11лет , С 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с маслом	150	6,44	5,29	34,48	212	табл 4
Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		13,5	54	686
Батон школьный/Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Итого		8,23	5,47	58,36	313	
Обед						
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2,47	4,83	14,26	116	132
Котлета из птицы с соусом	50	6,1	4,48	4,7	84	акт
Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	221	516
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Батон школьный/Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
Итого		16,92	15,84	87,09	564	
Полдник						
Булочка дорожная	85	6,04	12,58	47,69	328	770
Сок	180			20,34	81	389
Итого		6,04	12,58	68,03	409	

ДЕНЬ: СРЕДА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОВЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет, с 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная рисовая с маслом	150	5,97	5,15	45,06	251	174
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Батон школьный/Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Итого		7,67	5,33	68,94	350,00	
Обед						
Суп-лапша домашняя	200	2,24	4,64	11,12	96	148
Фрикадельки с соусом	50	5,8	5,69	6,94	103	469
Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,9	164	520
Компот из смеси сухофруктов	180	0,54		28,26	112	акт
Батон школьный/Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
Итого		14,65	17,46	87,6	566	
Полдник						
Пирожки печеные сдобные с капустой и яйцом	60	4,30	4,1	22,1	143	738
Какао с молоком	180	4,41	4,5	29,25	171	693
Итого		8,71	8,6	51,35	314	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОВЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет, с 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Макаронны, запеченные с сыром	150	7,8	9,75	25,65	227	334
Чай с сахаром и молоком	180	1,44	1,44	15,57	79	378
Батон школьный/Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Итого		10,76	11,37	51,6	353	
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,66	4,91	10,56	92	110
Котлеты рыбные с соусом	50	6,02	3,72	6,72	82	388
Рис припущенный	150	3,75	9,6	39,45	244	512
Напиток из ягод	180	0,09		22,41	88	акт
Батон школьный/Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
Итого		14,44	18,61	98,52	597	
Полдник						
Расстегай с молоком сгущенным вареным	80	7,73	4,91	46,83	264	421
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Итого		7,91	4,91	60,33	316	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7до 11лет , С 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Суп молочный с лапшой домашней	180	5,33	6,12	16,49	142	160
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Батон школьный/Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Итого		7,03	6,30	40,37	241	
Обед						
Суп из овощей со сметаной	200/5	1,82	4,27	10	88	132
Запеканка мозайка с соусом	50	8,1	4,09	8,57	115	акт
Каша гречневая вязкая	150	4,8	7,05	25,67	180	510
Компот из ягод	180	0,396		25,74	101	342
Батон школьный/Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
Итого		18,036	15,79	89,36	575	
Полдник						
Ватрушка с творогом	70	8,31	4,48	26,23	179	410
Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		13,5	54	686
Итого		8,58	4,48	39,73	233	

ДЕНЬ: СУББОТА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОВЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7до 11лет , С 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с маслом	150	5,96	7,26	46,07	193	таб. № 4
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Батон школьный/Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Итого		7,66	7,44	69,95	292	
Обед						
Суп картофельный с фасолью	200	4,96	4,48	17,84	134	139
Тефтели (1в) с соусом	50	5,6	6,76	7,25	113	469
Каша пшеничная вязкая	150	4,5	6,9	26,4	180	510
Напиток из плодов шиповника	180	0,36		21,24	85	705
Батон школьный/Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
Итого		18,34	18,52	92,11	603	
Полдник						
Бутерброд с сыром	50	5,96	4,55	15,57	124	3
Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		13,5	54	686
Итого		6,23	4,55	29,07	178	

Среднее значение за период:

32,64 31,12 201,89 1184



Утверждаю:
 Ген. директор АО «КШП-Глобус»
 С.В. Косых
 «16» августа 2022 г.



**ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
 ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ
 АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"
 2 НЕДЕЛЯ**

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Макароны , запеченные с сыром	150	7,8	9,75	25,65	227	334
Чай с молоком	180	1,44	1,44	15,57	79	378
Батон школьный/ хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Итого		10,76	11,37	51,6	353	
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	134	139
Котлеты из птицы с соусом	50	6,5	4,48	4,7	84	акт
Капуста свежая тушеная	150	3,75	6,9	16,05	141	534
Компот из ягод	180	0,38	0,15	23,69	90	324
Батон школьный/ хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	9	44	
Итого		18,51	16,39	81,66	540	
Полдник						
Какао с молоком	180	3,38	2,88	24,07	135	693
Булочка домашняя	60	4,5	7,92	36,54	236	769
Итого		7,88	10,8	60,61	371	
Всего		37,15	38,56	193,27	1264	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом	150	7,64	7,49	41,25	263	Таб 4
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Батон школьный/ хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Итого		9,34	7,67	65,13	362	
Обед						
Борщ сибирский со сметаной	200/5	3,26	3,94	13	100	111
Тефтели (1в) с соусом	50	4,58	5,5	5,45	90	461
Каша гречневая вязкая	150	4,8	7,05	26,65	180	510
Компот из смеси сухофруктов	180	0,54		28,26	112	акт
Батон школьный/ хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	9	44	акт
Итого		16,1	16,87	92,74	573	
Полдник						
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Ватрушка с творогом	70	8,31	4,48	26,23	179	410
Итого		8,49	4,48	39,73	231	
Всего		33,93	29,02	197,6	1166	

ДЕНЬ: СРЕДА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с маслом	150	6,44	5,29	34,48	212	302
Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		13,5	54	685
Батон школьный/ хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Итого		8,23	5,47	58,36	313	
Обед						
Суп – лапша домашняя	200	2,24	4,64	11,12	96	148
Котлеты рыбные с соусом	50	4,86	3,74	4,98	72	234
Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,9	164	520
Напиток фруктовый	180	0,09		22,68	86	699
Батон школьный/ хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	9	44	акт
Итого		13,26	15,51	80,06	509	
Полдник						
Сок	180			20,34	81	389
Булочка с повидлом	100	4,6	10,9	45,4	574	уоп
Итого		4,6	10,9	65,74	655	
Всего		26,09	31,88	204,16	1477	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Суп молочный с лапшой домашней	150	4,44	5,1	13,74	119	160
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Батон школьный/ хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Итого		6,14	5,28	37,62	218	
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,74	3,94	8,2	95	124
Фрикадельки из птицы с соусом	50	4,33	2,73	4,01	57	акт
Пюре гороховое	150	13,13	1,35	42,98	237	199
Напиток из ягод	180	0,09		22,41	88	акт
Батон школьный/ хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	9	44	акт
Итого		22,21	8,4	96,98	568	
Полдник						
Чай с молоком	180	1,44	1,44	15,57	79	378
Рулет с маком	65	4,06	4,46	27,82	197	акт
Итого		5,5	5,9	43,39	276	
Всего		33,85	19,58	177,99	1062	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с маслом	150	5,99	6,46	27,65	176	Таб 4
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Батон школьный/ хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Итого		7,69	6,64	51,53	275	
Обед						
Суп картофельный с фасолью	200	4,96	4,48	17,84	134	139
Голубцы ленивые с соусом	50	3,02	2,59	3,5	51	
Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,9	164	520
Компот из свежих фруктов	180	0,15		24,84	95	631
Батон школьный/ хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	9	44	акт
Итого		14,2	14,2	87,46	535	
Полдник						
Напиток кофейный	180	1,26	1,8	20,16	117	692
Шанежка	75	6,15	7,06	19,03	234	уоп
Итого		7,41	8,86	39,19	351	
Всего		29,3	29,7	178,18	1161	

ДЕНЬ: СУББОТА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная рисовая с маслом	150	5,97	5,15	45,06	251	174
Чай с сахаром	180	0,18		13,5	52	685
Батон школьный/ хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Итого		7,67	5,33	68,94	350	
Обед						
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	2,47	4,83	14,26	116	132
Запеканка Мозаика с соусом	50	7,02	5,22	4,84	60	акт
Каша гречневая вязкая	150	4,8	7,05	26,65	180	510
Компот из смеси сухофруктов	180	0,54		28,26	112	акт
Батон школьный/ хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	9	44	акт
Итого		17,75	17,48	93,39	559	
Полдник						
Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		13,5	54	686
Бутерброды с сыром	40	4,73	3,12	15,57	106	3
Итого		5	3,12	29,07	160	
Всего		30,42	25,93	191,4	1069	

Среднее значение за период

31,79 29,11 190,43 1100