

Составлено:

Руководитель МБОУ «Совхоз №1»

С.В. Рашкин



Приложение 1

Завтрак (школы с односменным режимом работы)

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

С 05.11.2024

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
Биточки рыбные с соусом	90	8,46	6,15	11,4	138	388
Сложный овощной гарнир	180	4,35	7,72	29,44	172	акт
Лимонад домашний	200			18	113	акт
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15	72	
Итого		15,21	14,17	73,84	495	