

Меню для школьников с ограниченными возможностями здоровья:

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-

ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ

КАТЕГОРИЯ: 12 лет и
старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецепту ры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная пшениная с фруктами	200/100	8,79	7,77	74,38	370	302
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Хлеб пшеничный	50	4,25	1,25	28	140	
Итого		13,24	9,04	117,38	571	
Обед						
Минестроне	250	6,5	5,5	13,5	130	акт
Рыбные тефтели с соусом	100	10,53	8,52	14,06	161	388
Рис припущенный	200	4,94	5,78	51,89	279	512
Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	15,25	64	686
Хлеб пшеничный	50	4,25	1,25	28	140	
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9	44	
Итого		28,08	21,28	131,7	818	
Полдник						
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Булочка дорожная	50	3,55	7,4	28,05	193	770
Флодово-ягодный десерт/ кондитерское изделие	100	13,5	0,6	6,5	78	
Итого		17,25	8,02	49,55	332	
Всего		58,57	38,34	298,63	1734	