

# ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНСПЕКЦИЯ ПО МАЛОМЕРНЫМ СУДАМ АЛТАЙСКОГО КРАЯ РЕКОМЕНДУЕТ

## КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ ЛЕТОМ



На высоком берегу,  
Дети, не играйте!  
Из-под ног уйти земля  
Может, так и знайте!



Если вы в лодке поплыть захотите,  
То обязательно, дети, учтите:  
Можно кататься весь день до заката,  
Только раскачивать лодку не надо!



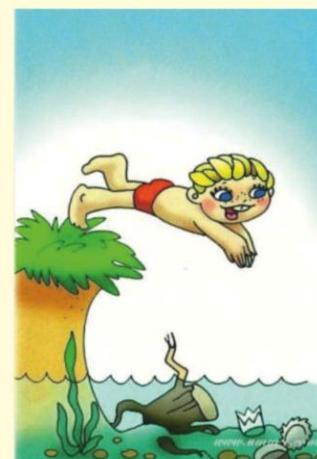
Катяются волны от лодок с судами...  
Спорить не стоит с такими волнами!  
Ты по возможности их избегай,  
Близко к корабликам не подплывай.



Пляж буйками окружён  
От судов, коряг и волн.  
Значит, можно здесь купаться,  
Ничего не опасаться.



Весело качаться детям на волнах  
На цветных матрасах, надувных кругах.  
Только непременно вы должны узнать:  
Далеко не надо в воду заплывать!



И большим, и детям  
Хочется сказать:  
В незнакомом месте  
Вам нельзя нырять!



Не надо безобразничать  
И делать дырки в круге;  
Не стоит жизнью рисковать  
Ни другу, ни подруге.



Если развлекаться будешь на воде,  
Проследи, чтоб шутка не вела к беде...  
Не топи другого – может оказаться,  
Что воды случится другу наглотаться.



# ЕЖЕГОДНО В КРАЕ ТОНУТ ДЕТИ



## ДЕТИ ДОЛЖНЫ ЖИТЬ



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ



## ВНИМАНИЕ!



## РОДИТЕЛИ!

18+

ЗА ПОСЛЕДНИЕ 10 ЛЕТ В АЛТАЙСКОМ КРАЕ УТОНУЛО 112 ДЕТЕЙ. ПРИЧИНAMI ПРОИЗОШЕДШИХ СЛУЧАЕВ С НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ НА ВОДЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПРЕНБРЕЖЕНИЕ ПРАВИЛАМИ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ, СОВЕРШЕНИЕ ЗАВЕДОМО ОПАСНЫХ ДЕЙСТВИЙ (К ПРИМЕРУ, ПРОХОЖДЕНИЕ РЕКИ В БРОД ПРИ СИЛЬНОМ ТЕЧЕНИИ, НЕУМЕНИЕ ПЛАВАТЬ, КУПАНИЕ В НЕ ОТВЕДЁННЫХ ДЛЯ ЭТОГО МЕСТАХ).

- В ИЮНЕ 2016 ГОДА ПОГИБЛИ ТРОЕ ПОДРОСТКОВ, ПЕРЕХОДЯ В БРОД ОПАСНУЮ РЕКУ АНУЙ В СМОЛЕНСКОМ РАЙОНЕ.
- В 2016 ГОДУ ДЕСЯТИЛЕТНИЕ ДЕВОЧКИ-БЛИЗНЯШКИ ИЗ БАРНАУЛА И ДЕВЯТИЛЕТНИЙ МАЛЬЧИК ИЗ АЛЕЙСКА ПРИЕХАЛИ В СЕЛО АЮЛ К БАБУШКЕ НА ОТДЫХ. ДЕТИ БЕЗ ПРИСМОТРА ВЗРОСЛЫХ ГУЛЯЛИ В МЕСТЕ СЛИЯНИЯ РЕК АЮЛ И КАТУНЬ, ИХ УНЕСЛО ТЕЧЕНИЕМ.
- В КОНЦЕ ИЮНЯ 2017 ГОДА В РЕКЕ ЧУМЫШ В ЗАРИНСКОМ РАЙОНЕ УТОНУЛА СЕМИЛЕТНЯЯ ДЕВОЧКА, КОТОРАЯ ОТДЫХАЛА С СЕМЬЁЙ НА НЕОРГАНИЗОВАННОМ ПЛЯЖЕ.
- В ПЕРИОД С 6 ПО 8 АВГУСТА 2017 ГОДА В АЛТАЙСКОМ КРАЕ УТОНУЛО ТРОЕ ДЕТЕЙ. В РЕКЕ АНУЙ УТОНУЛ 6-ЛЕТНИЙ МАЛЬЧИК ИЗ СЕЛА АЛЕКСЕЕВКА. НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ В С. СЕЛИВЕРСТОВО В ОЗЕРЕ «УБИЕННОЕ» УТОНУЛ 7-ЛЕТНИЙ МАЛЬЧИК. 8 АВГУСТА В ТРЕТЬЯКОВСКОМ РАЙОНЕ НА ГИЛЁВСКОМ ВОДОХРАНИЛИЩЕ УТОНУЛ МАЛЬЧИК СЕМИ ЛЕТ. ОН НАХОДИЛСЯ ВМЕСТЕ С РОДИТЕЛЯМИ, НО ОНИ ОТВЛЕКЛИСЬ.

(ИНФОРМАЦИЯ ВЗЯТА ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ)

**ОСТОРОЖНО! ВОДА ОШИБОК НЕ ПРОЩАЕТ!  
НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!**

## Безопасное поведение на воде в летний период

Чтобы избежать несчастного случая, надо знать и соблюдать меры предосторожность на воде. Лучше всего купаться в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях; обязательно предварительно пройти медицинское освидетельствование и ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания:

► Неходить к водоёму одному. Сидя на берегу закрывать голову от перегрева и солнечных ударов.

► Для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворота, нет проезжающего по воде моторного транспорта.

► Начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25 °С, воды + 17-19 °С. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой.

► В воде можно находиться 10-15 мин. Ни в коем случае не доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводят руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть. Часто вода попадает в дыхательное горло и мешает дышать. Чтобы избавиться от неё, нужно немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться. Во время купания никогда не принимай пищу, не жуй жевательную резинку.

► Не заходи в воду при сильных волнах. Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.

► Никогда не следует подплывать к водоворотам – это самая большая опасность на воде. Они затягивают купающегося на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть. Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков, иначе петли растений ещё туже затянутся.

► Знай, опасно подплывать к идущим пароходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.

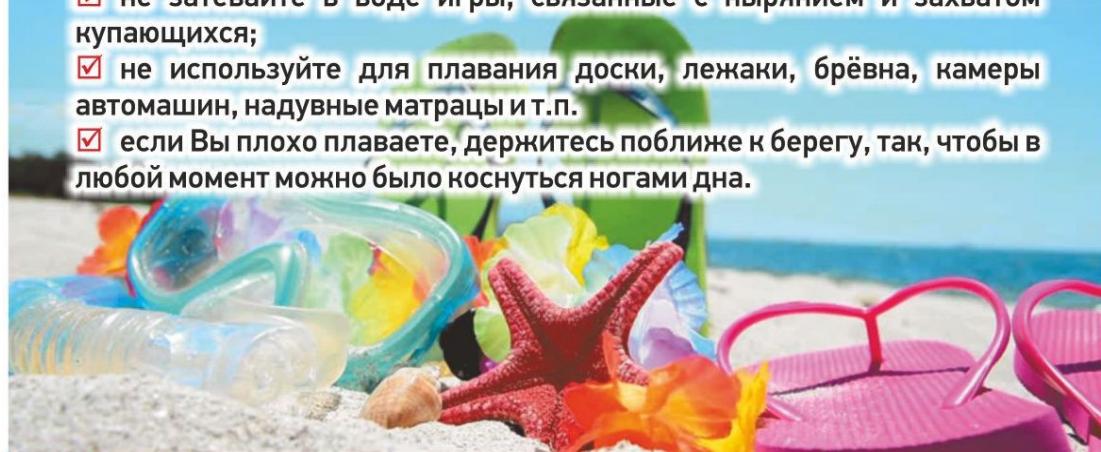
► Ещё более опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла. Нырять можно лишь так, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно.

► Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства. Не находиться на крутых берегах с сыпучим песком, чтобы не быть засыпанным.

**Необходимо помнить, что соблюдение мер предосторожности – главное условие безопасности на воде.**

Соблюдайте следующие правила:

- плавайте в присутствии взрослых;
- не заплывайте за буйки, обозначающие границы заплыва;
- не подплывайте к судам (моторным, парусным) и другим плавсредствам – это опасно;
- не плавайте на неприспособленных для этого средствах;
- не загрязняйте водную акваторию и берега;
- не прыгайте в воду с лодок, причалов, а так же сооружений, не приспособленных для этих целей;
- не затевайтте в воде игры, связанные с нырянием и захватом купающихся;
- не используйте для плавания доски, лежаки, бревна, камеры автомашин, надувные матрацы и т.п.
- если Вы плохо плаваете, держитесь поближе к берегу, так, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.



**При возникновении чрезвычайной ситуации  
звоните круглосуточно 101, 112**

# У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ

## правила поведения в летний период

### Памятка родителям! МАМЫ и ПАПЫ

#### Во избежание неприятностей следует помнить следующее:

- Для купания присмотрите не глубокое место - 60-80 см с песчаным дном и не сильным течением.
- Следите за тем, чтобы дети не стояли долго в воде, не сидели на солнце, не играли в мокрой одежде.
- Нельзя, чтобы дети купались без присмотра, даже если они умеют плавать. Очень важно при этом, чтобы присматривающий взрослый не находился в алкогольном опьянении.
- Следует категорически запрещать нырять ребёнку, если он не умеет плавать.
- Необходимо строго наказывать за игры с криками «Тону».
- Продолжительность купания от 3 до 30 минут, купаться лучше часто, но продолжительность ограничивать.

# ВЗРОСЛЫЕ, ПОМНИТЕ, ЧТО НЕЛЬЗЯ:

1. Купаться в состоянии алкогольного опьянения.
2. Распивать алкогольные напитки и находиться в состоянии алкогольного опьянения на водном объекте.
3. Громко слушать музыку. Вы можете не услышать криков о помощи.
4. Бросать в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся.
5. Приводить с собой животных и купать их.

При возникновении чрезвычайной ситуации звоните круглосуточно 101, 112